

1. EESMÄRK

- 1.1. Propageerida Eesti kutseõppeasutuste õpilaste ja töötajate seas sportlikke ja tervislikke eluviise ning liikumisharrastust laiemalt.
- 1.2. Selgitada välja Eesti Kutseõppeasutuste meistrid rammumehe / naise võistlusel.

2. AEG JA KOHT, KORRALDAJA/PEAKOHTUNIK NING REGISTREERUMINE VÕISTLUSTELE

- 2.1. Aeg: 11 aprill 2024.
- 2.2. Koht: Olustvere Teenindus- ja Maamajanduskool
- 2.3. Korraldaja/peakohtunik: Andres Viksi, andres.viksi@olustvere.edu.ee; 5684 4188
- 2.4. Toimub võistlejate nimeline registreerimine hiljemalt 08. aprill 2024, tööpäeva lõpuks Andres Viksi meiliaadressile.

3. OSALEJAD

- 3.1. EKKSL võistlustel võivad osaleda kõik koolid, mis on EV Kutseõppeasutuste seaduse mõistes kutseõppeasutused, kes registreeruvad käesoleva juhendi alusel.
- 3.2. EKKSL võistlustel võivad osaleda punktis 3.1. toodud koolide õpilased kes omavad EV kehtivat õpilaspiletit. Õpilaspilet **peab** olema osalejal võistlusele tulles kaasas. EKKSL-esindajal on õigus nõuda osalejatelt õpilaspileti esitamist, **selle puudumisel võistlema ei lubata**. Erijuhtudel võib õpilasel olla kaasas kooli kantselei poolt välja antud tõend, millega peab kaasas olema ka pildiga EV seadustega aktsepteeritud isikut tõendav dokument.

4. VÕISTLUSTE KORRALDUS

- 4.1. Võistlused viib läbi Eesti Kutsekoolispordi Liit (EKKSL), koostöös korraldava kooliga ning teiste koostööpartneritega.
- 4.2. Võistluste läbiviijad kohapeal ega EKKSL ei vastuta osalejate tervisekindlustuse eest, ei garanteeri kohapeal meditsiinilist teenindamist ega meditsiinitarvikuid.
- 4.3. Neiu ei või asendada õpilaste turniiril noormeest ja vastupidi sama kehtib töötajate osalemise kohta, naine ei või asendada meest ja vastupidi.
- 4.4. Võistlusest osavõttev kool, esitab võistluse peakohtunikule kohapeal korrektselt vormindatud ülesandmiselehe, mille on kinnitanud lähetava kooli juhtkonna liige.
- 4.5. Kõik EKKSL võistluste tulemused, fotod ja videod on avaldatakse EKKSL veebilehel ja sotsiaalmeedia kanalites ning on avalikud.
- 4.6. Olenevalt tervise olukorrast riigis on EKKSL-il õigus võistlusi ära jätta või edasi lükata.

5. OSALEJAD JA ALAD

5.1 Võistlus on individuaalne.

5.2 Osaleda võivad mehed kehakaalus – 90 kg ja + 90 kg ning neid absoluutkaalukategoorias.

5.3 ALAD

5.3.1 Raskuste kandmine (Naised 2x15kg hantlid; -90kg mehed 2x35kg hantlid; +90kg mehed 2x45kg hantlid). Raskuste kandmine toimub välitingimustes. Palun arvestada!

5.3.2 Sangpommi tõstmine (rebimine) aja peale. Aeg 2 min. Naised 8-16kg pomm; mehed -90kg 16-24kg pomm; mehed +90 24-32kg pomm. Võistlejatel võimalus valida kahe pommi vahel, raskema puhul korrutatakse tulemus 2ga!

5.3.3 Raskuse hoidmine aja peale (Naised 10kg ketas; mehed -90kg 15kg ketas; mehed +90kg 20kg ketas)

5.3.4 Jõutõmme. Võidab 3 katsega kõige suurema raskuse tõmmanud võistleja. Võisteldakse ringsüsteemis.

5.3.5 Kangil rippumine aja peale.

5.3.6 Paremusjärjestuse selgitamine – võistluses on 5 ala, iga ala võit annab 10 punkti, II koht 9 punkti, III koht 8 punkti jne.

6 Autasustamine

6.1 Autasustatakse individuaalselt 3 paremat võistlejat kõikides mänguliikides. Paberkandjal diplomeid ei väljastata-kui kool või osaleja soovib diplomit, siis EKKSL saadab kujundatud e-diplomi meilile.

7. Kommunikatsioon

7.1. Eesti Kutsekoolispordi Liidu kirjavahetus toimub meili teel: tiit@ekksl.ee

7.2. Eesti Kutsekoolispordi Liidu telefon on: (+372) 56 111 866

7.3. Eesti Kutsekoolispordi Liidu veebileht: www.ekksl.ee

Kinnitan



Tiit Tammaru

Peasekretär

11. märts 2024.a.