

# Eesti kutsekoolide õpilaste Meistrivõistlused klassikalises jõutõstmises 2023

## 1. Võistluse eesmärk

- Selgitada Eesti kutsekoolide õpilaste parimad (meistrid), klassikalises jõutõstmises.
- Populariseerida klassikalist jõutõstmist.

## 2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg

- Võistlusi organiseerib ja viib läbi Luua Metsanduskool koostöös EKKSL-ga
- Võistluste direktor: Levo Kirn, 5566 8326
- Võistluste aadress: Luua, asukoha link: <https://goo.gl/maps/kqiMVSPsacggCbGA>
- Võistluste aeg: teisipäev, 12. detsember 2023

## 3. Võistluste osalejad

- Osalema on lubatud Eesti kutsekoolide õpilased, alates 15.-st eluaastast.
- Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.

## 4. Registreerimine

- Eelregistreerimine toimub ajavahemikus 21. november - 03. detsember 2023.

NB! Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistleva ei lubata.

- Eelregistreerimiseks tuleb saata järgmised võistleja andmed:

1. Eesnimi, Perekonnanimi
2. Sugu
3. Sünnikuupäev
4. Kool
5. Kaaluklass
6. Kontakttelefon

Registreerimise andmed tuleb saata e-mailile: [levo.kirn@luua.ee](mailto:levo.kirn@luua.ee)

E-maili pealkirjaks panna "EKKMV klassikalises jõutõstmises 2023".

Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (õpilaspilet, ID-kaart)

## 5. Ajakava

Teisipäev, 12. detsember 2023

I SESSIOON -90 kg

09:00-09:30 – kaalumine

10:00 - võistluste algus

15:00 - autasustamine

II SESSIOON +90 kg

09:00-09:30 – kaalumine

10:30 - võistluste algus

15:00 - autasustamine

## **6. Autasustamine**

### **Õpilased**

Mehed

· Meeste kehakaaluklasside -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse medaliga

· 2023 a absoluutne meister selgub IPF GL Formula punktide alusel, esikolmikut autasustatakse karikaga

Naised

· Naiste kehakaaluklasside -47 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -69kg; -76 kg; -84 kg; -84+ kg; esikolmikut autasustatakse medaliga

· 2023 a absoluutne meister selgub IPF GL Formula punktide alusel, esikolmikut autasustatakse karikaga

**Õpetajad/töötajad** -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg

· 2023 a absoluutne meister selgub IPF GL Formula punktide alusel, esikolmikut autasustatakse karikaga

## **7. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.**

## **8. Toetajad**

Lua Metsanduskool, EKKSL, Eesti Jõutõsteliit

## **9. Võistlusmäärused**

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi.

Määrustiku link: Klassikalise jõutõstmise reeglid – [Määrustik – Eesti jõutõsteliit \(powerlifting.ee\)](http://Määrustik – Eesti jõutõsteliit (powerlifting.ee))