

SPORDIHING 2021 NOMINENT – HELINA ESNAR ESITAJA: TARTU KUTSEHARIDUSKESKUS)

HELINA ON TÕELINE PÄIKSEKILD, KELLE TUPPA ASTUDES SAAB TUBA VALGUST JA SELGUST TÄIS. TA TEEB ASJU SÜDAMEGA JA KIREGA NING TIHTI ENNAST TAHAPLAANILE JÄTTES.

KUNAGI EI ÜTLE TA "EI SAA" VAID KÜLL SAAB VÕI LEIAME LAHENDUSE, ISEGI SIIS KUI SEE ON KEERULINE VÕI 24 TUNNISEST ÖÖPÄEVAST JÄÄB VÄHESEKS. TALLE LIHTSALT MEELDIVAD VÄLJAKUTSED NING VÕIMALUS LEIDA IGALE INIMESELE OMA LIIKUMISHARRASTUS JA NÄHA TEISI LIIKUMAS, SEE TOOB TALLE ALATI NAERATUSE NÄOLE. EGA MUIDU EI ÕPETA TA LISAKS KEHALISEKASVATUSE TUNDIDELE AKTIIVTEGEVUSTE INSTRUKTOREID VÕI MAATURISMI ÕPILASTELE VABAAJA TEGEVUSI. HELINA ON KOLLEEGINA ALATI INNUSTAV JA UUENDUSLIK NING MOTIVEERIB KA TEISI UUTE VÕIMALUSTEGA KAASAS KÄIMA, ET JÕUDA VÕIMALIKULT PALJUDE NOORTENI NING LOOB VÕIMALUSI KA KOOLIPERSONALI AKTIIVSEKS LIIKUMISEKS.

LISAKS KOOLITÖÖLE LÖÖB TA KAASA KA AKTIIVPUHKUSE KORRALDAMISES OÜ LOODUSTURISM-I JUURES (ON AIDANUD LÄBIVIJJA TÕUKERATTA MATKU). KORRALDAB PERELE JA SÕPRADELE VÄLJASÕITE LOODUSKAUNITESSE EESTI ERINEVATESSE TURISMIPIIRKONDADESSE.

LISAKS LEIAB VEEL AEGA KÄIA AKTIIVSELT KORVPALLI TREENINGUTES NING KUI VÄHEGI VÕIMALIK PANEB ALLA MÄESUUSAD, ET ADRENALIINI TULV KÄIVITAKS UUE LOOMEPUHANGU VEEL KASUTAMATA VÕIMALUSTEST ENDA JA TEISTE KEHA NING TERVISE EEST HOOLITSEMISEKS. MÕISTATUSEKS JÄÄB SEEJUURES VEEL SEE, ET SEDA KÕIKE TEHES JA AEGA PLANEERIDES, TA EI SÕIDA AUTOGA, VAID SÄÄSTAB LOODUST JA MÕTLEB KESKKONNALE. NIMELT LÄBIB JA PLANEERIB TA KOGU OMA LIIKLEMISE JA TRANSPORDI LINNARUUMI PIRES JA VAHEST KA SEALT VÄLJAPOOLE RATTAGA.

KOLLEEGID KIRJELDAVAD TEDA KUI SÄRAV PÄIKE VÕI PERPETUM MOBILE. ALATI SOE, SIIRAS NING ALATI LIIKUMISES.

