

**AASTA MEESPORTLANE 2021
NOMINENT – SIMON TEISS
ESITAJA: VILJANDI KUTSEÕPPEKESKUS**



- VILJANDI KUTSEÕPPEKESKUS ESITAB AASTA SPORTLASE KANDIDAADIKS ÜLDEHITUSE ERIALA 1. AASTA ÕPILASE:
- NIMI: SIMON TEISS
- SÜNDINUD: 10.05.2002
- KOOL: VILJANDI KUTSEÕPPEKESKUS, ÜLDEHITUS, 1. KURSUS.
- TREENER: TEET MEERITS
- TREENERI-POOLNE ISELOOMUSTUS: „SIMON ON TALENDIKAS NOOR KERGEJÕUSTIKLANE, KES LEIAB TREENINGUTE KÕRVALT AEGA KA KORV- JA VÕRKPALLI MÄNGIMISEKS. MINU KOOSTÖÖ SIMONIGA ALGAS SEPTEMBRIS, KUI SIMON ASUS ÕPPIMA TARTUST VILJANDISSE. TEMA EELMINE TREENER MARIKA MANGLUS OLI SIMONI SUUNANUD KIIRJOOKSU POOLE, KUID SÜGISEL KIRJUTAS SIMON, ET TAHAKS PROOVIDA MITMEVÕISTLUST. JUST PLANEERIMINE JA MOTIVATSIOON ON KAKS TUNNUST, MIS SIMONIT ISELOOMUSTAVAD.
- PIKA NOORMEHENA ON SIMON VÄGA HÄSTI OMANDANUD JOOKSUTEHNIKA. MÖÖDUNUD AASTAL VIIS SIMON OMA 100 M REKORDI 11.38-NI, MIS VÕIMALDAB TAL OSALEDA EESTI TÄISKASVANUTE MEISTRIVÕISTLUSTEL. ÜHTLASI TULI SIMON VILJANDIMAA MEISTRIKS 200 M JOOKSUS.
- SUVEL ESINDAS SIMON TEISS EESTIT POOLAS LJUBLINIS TOIMUNUD KURTIDE KERGEJÕUSTIKU MAAILMAMEISTRIVÕISTLUSTEL, KUS TAL OLİ AU AVATSEREMOONIAL EESTI LIPPU KANDA. SPRINDIS PÄÄSES NOORMEES POOLFINAALI. SIMON VÕIDUTSES VILJANDIMAA NOORTE KARIKAVÕISTLUSTEL NING ESINDAS EDUKALT OMA KODUVALDA NII SPORDIKLUBI JÕUD SUVEMÄNGUDEL KUI SAKALA MÄNGUDEL.



AASTA MEESSPORTLANE 2021 NOMINENT – SIMON TEISS ESITAJA: VILJANDI KUTSEÕPPEKESKUS

- ALATES 2021. AASTA SÜGISEST ON SIMON KESKENDUNUD TAVAPÄRASEST ENAM KÜMNEVÕISTLUSE TREENINGUTELE. ÕPPIDA TULEB UUSI ALASID NAGU TÕKKEJOOKS JA TEIVASHÜPE. NOORMEES OSALEB ALATI ÜHISTEL TREENINGUTEL, SUUDAB TREENIDA KAVA JÄRGI KA INDIVIDUAALSELT. ON AKTIIVNE KÜSIJA JA NING MOTIVEERITUD UUSI VÄLJAKUTSEID VASTU VÕTMA. HETKEL ON PEAMISEKS EESMÄRGIKS ESINEDA HÄSTI KURTIDE OLÜMPIAMÄNGUDEL BRASIILIAS. SIMON ON SPORTLANE, KELLELE TULEB PIGEM MEELDE TULETADA, ET KA PUHKUS ON TREENINGU OSA.”
- EESTI KURTIDE SPORDILIIT VALIS SIMON TEISSI 2021. AASTA PARIMAKS NOORSPOURLASEKS.