

AASTA MEESSPORTLANE 2021 NOMINENT – GABRIEL KÜNNAPUU ESITAJA: OLUSTVERE TEENINDUS- JA MAAMAJANDUSKOOI



Gabriel Künnapuu poodiumi kõrgeimal astmel. EJMV 2021.

- **SÜNNIKUUPÄEV JA AASTA:** 21.08.2003
- **KOOL JA ERIALA:** OLUSTVERE TEENINDUS- JA MAAMAJANDUSKOOI, PÖLLUMAJANDUSE 3. KURSUSE PÄEVAÕPPE ÕPILANE
- **KANDIDAADI ESITAJA:** OLUSTVERE TEENINDUS- JA MAAMAJANDUSKOOI KEHALISE KASVATUSE ÕPETAJA JA TÕSTMISTREENER ANDRES VIKSI. KONTAKT: TEL 56844188, EMAIL ANDRES.VIKSI@OLUSTVERE.EDU.EE
- **ISELOOMUSTUS:** GABRIELI PUHUL ON TEGEMIST SPORTLIKU JA KOHUSETUNDLIKU ÕPILASEGA. TA EI JÄTA ÜHTKI TREENINGUT VAHELE NING TEEB ALATI KÕIK NÕUTUD JA ROHKEMGI VEEL ÄRA.
- GABRIEL ON TASAKAALUKAS MAKSIMALIST. TA TAHAB ALATI PIGEM ROHKEM KUI VÄHEM, KUID EBAÕNNESTUMISE KORRAL NÄRVI MINEMISE ASEMEL PIGEM VÕTAB END KOKKU VÕI UUE HARJUTUSE.
- VÕISTLUSTEL ON SPORTLASEL ALATI OMAD EESMÄRGID MITTE MEDALITE VAID TULEMUSE SUHTES. NÄITEKS VIIMASTEL EESTI JUUNIORIDE MV OLI SPORTLASE EESMÄRK TEHA TULEMUSEKS 85KG REBIMISES JA 102 TÕUKAMISES. TREENERI OTSUSEGA TÕUKAS GABRIEL 100KG JA LÄKS KOHE 105 PEALE, KUID SEE JÄI REALISEERIMATA. JUBA JÄRGMINE TREENING TÕUKAS GABRIEL TREENINGUL 102KG ÄRA EHK SELLEGA OLI TA ENDALE SEATUD EESMÄRGI TÄITNUD.
- TA ON HEA ENESEANALÜÜSIOSKUSEGA. LISAKS TREENINGPÄEVIKU PIDAMISELE PEAB TA TREENERIGA NÕU KA TEHNIKA TÄIUSTAMISE OSAS NING PAKUB LISAKS TREENERI NÕUANDELE KA OMALT POOLT LAHENDUSI, KUIDAS VEEL PAREMAKS SAADA.
- LISAKS SELLELE, ET GABRIEL ON HEA SPORTLANE, ON TA KA HEA TREENINGKAASLANE, KES AITAB OMA TRENNIKAASLASI NII TEHNILISTE NÕUANNETE, KUI KA MOTIVATSIOONIGA. TA ELAB ALATI KÕIGI TEGEMISTELE KAASA. TREENINGKAASLASED HINDAVAD GABRIELIT KÕRGELT JA PEAVAD TEMAST LUULI.
- **TREENERID:** GABRIELI TREENER ON 3 ÕPITUD AASTA JOOKSUL OLNUD ALGUSEST PEALE KOOI KEHALISE KASVATUSE ÕPETAJA ANDRES VIKSI
- **TULEMUSED 2021A:**
- EESTI U20 MV TÕSTMISES 2021 – EESTI MEISTER KEHAKAALUKATEGOORIAS – 96KG (85KG REBIMINE JA 100KG TÕUKAMINE)