



Reigo Frei

Reigo on pärit Türit ja õpib TKHK-es keeviataja eriala (KV16), mille tuleval kevadel kõigi eelduste kohaselt edukalt lõpetab. Lisakas väärt ameti õppimisele on ta tegelenud jõutõstmise treeningutega Põllu 11 jõusaalis treener Marko Mummi käe all juba kolmandat aastat. Selle aja jooksul on ta teinud palju tööd, et jõuda nii Eesti kui Euroopa noorte jõutõstmise absoluutsesse tippu.

Ta on hästi esinenud maakonna ja EMV-tel juba 2. aastat, kuid käesolev aasta on tema jaoks olnud senise töö kulminatsioon, kus tänu distsiplineeritud keskendumisele treeningutele õnnestus viia tulemused täiesti uuele tasemele. Selleks oli vaja juba möödunud aasta lõpust püstitatud eesmärgi (medal EM-lt) nimel pidevalt tööd teha, mis jätkus ka suvel. Selle nimel jäi ta isegi suvisel ajal Tartu, et oleks võimalik treeneriga võimalikult palju koos trennida. Esimene suur tulemus saabus juba oktoobri kuistel EMV-l, kus ta püstitas 4 eesti rekordit, kindlustas absoluutarvestuses 2. koha, eesti meistritiitli -105 kg kaaluvate noormeeste hulgas ning suutis jõutõmbes ületada suurima raskuse, mida noor Eestis kunagi tõmmanud on - 268 kg. Juba napilt kuu aega hiljem õnnestus täita senise tõstmiskarjääri üks unistustest tulles Kaunases Euroopa meistriks jõutõmbes kuni 120 kg kaaluvate noormeeste hulgas kaaludes kõigest 106,75 kg. Lisakas tiitlile tuli tulemusega kaasa 5 uut eesti rekordit.

Reigo on saavutanud suhteliselt lühikese aja jooksul jõutõstmises ääretult palju ja kindlasti ootab teda sellel alal helge tulevik, sest töötahet jätkub tal alati küllaga.



262,5 kg EM-il Kaunases



Autasustamine